

# ふくしま県民の森 フォレストパークあだたら 森林のイベント・プログラム集 説明資料

平成23年9月現在

企画・作成：(財)ふくしまフォレスト・エコ・ライフ財団

- ◆(財)ふくしまフォレスト・エコ・ライフ財団では、平成10年からの14年の間、森林の中で行う様々な体験を通じて、「森林との共生」の実践を目指してまいりました。
- ◆当財団では、これまで様々なイベント・プログラムを企画立案し、パートナーの皆さんとの協働事業として実施しています。
- ◆当財団のイベント・プログラムは、いくつかの異なった角度から捉えることができます。以下はその紹介です。
- ◆このほかにもご要望に合わせ、オーダーメイドのプログラムをご提供いたしております。お気軽にご相談ください。

## (財)ふくしまフォレスト・エコ・ライフ財団のイベント・プログラム体系

---

### テーマによる区分

食育系  
健康増進・管理系  
森林環境教育・環境保全系  
森林文化・地域文化系  
アート系  
森林レクリエーション系  
人材育成系

### 進め方による区分

- セルフサービス系
- ◆テキストや案内看板などに従い、参加者でご自身でサービスの提供を受けるもの。
- フルサポート系
- ◆ガイドやリーダーが付き添い、案内や指導、安全管理などを含めたサービスを提供するもの。

### 実施時期による区分

- 通年型
- ◆1年を通して実施できるイベント・プログラム
- 季節限定型
- ◆特定の季節に限り実施できるイベント・プログラム
- 時間限定型
- ◆朝や夜間など、特定の時間帯に限り実施するイベント・プログラム

## プログラムの紹介(代表的なもの)

---

### 食育系

ウィンナー作り  
はちみつ収穫体験  
ダッチオープン料理教室  
月見団子作り  
よもぎもち作り  
野外バーベキュー

### 健康増進・管理系

フォレストセラピー  
ネイチャーウォーク  
アロママッサージ

#### **森林環境教育・環境保全系**

もりのガイド  
森のようちえん  
ナイトハイク  
バードウォッチング  
星空観察会  
冬の森散策  
親子で学ぼう石けんのふしぎ  
森の動物調査隊  
もりのクイズ  
カエル探検隊  
ネイチャーゲーム  
森林整備体験(除間伐)

#### **森林文化・地域文化系**

炭焼き体験  
つるかご編み教室  
正月飾り教室  
餅つき  
羽子板作り  
もりの俳句会  
蜜蝋(みつろう)キャンドル作り  
竹炭工芸作り  
七夕と星のお話会  
草木染め体験  
キノコ植菌体験

#### **アート系**

木の枝クラフト  
プラ板キーホルダー作り  
押し花の栞(しおり)作り  
森のコンサート

#### **森林レクリエーション系**

ツリーイング  
木登り体験  
丸太切り体験  
竹馬遊び  
もりの宝物探し

#### **人材育成系**

あだたら生物クラブ  
環境学習指導者養成講座  
森の案内・ネイチャーガイドなど養成講座  
野外生活体験

## 写真説明

---

- P 1      ダッチオープン料理教室
- P 2      月見団子作り
- P 3      よもぎもち作り
- P 4      はちみつ収穫体験
- P 5      野外バーベキュー(学校利用)
- P 6      アロママッサージ
- P 7      フォレストセラピー(ウォーキング)
- P 8      フォレストセラピー(測定)
- P 9      バードウォッチング
- P 10     冬の森散策
- P 11     星空観察会(室内レクチャー)
- P 12     ナイトハイク
- P 13     もりのクイズ
- P 14     森のようちえん
- P 15     森林整備体験
- P 16     親子で学ぼう石けんのふしぎ
- P 17     炭焼き体験
- P 18     つるかご編み教室
- P 19     蜜蝋(みつろう)キャンドル作り
- P 20     キノコ植菌体験
- P 21     正月飾り教室
- P 22     七夕と星のお話会
- P 23     ロープワーク
- P 24     押し花の栞(しおり)作り
- P 25     木の枝クラフト
- P 26     森のコンサート(クリスマスコンサート)
- P 27     木登り体験
- P 28     ツリーイング
- P 29     丸太切り体験
- P 30     竹馬遊び
- P 31     野外生活体験(中学生)
- P 32     森の案内人養成
- P 33     あだたら生物クラブ
- P 34     環境学習指導者養成

ふくしま県民の森 フォレストパークあだたら

# 森林のイベント・プログラム集

- ◆ 平成23年9月現在
- ◆ 企画・運営:(財)ふくしまフォレスト・エコ・ライフ財団

# プログラムの紹介（食育系）



P1 ダッチオーブン料理教室



P2 月見団子作り



P3 よもぎもち作り



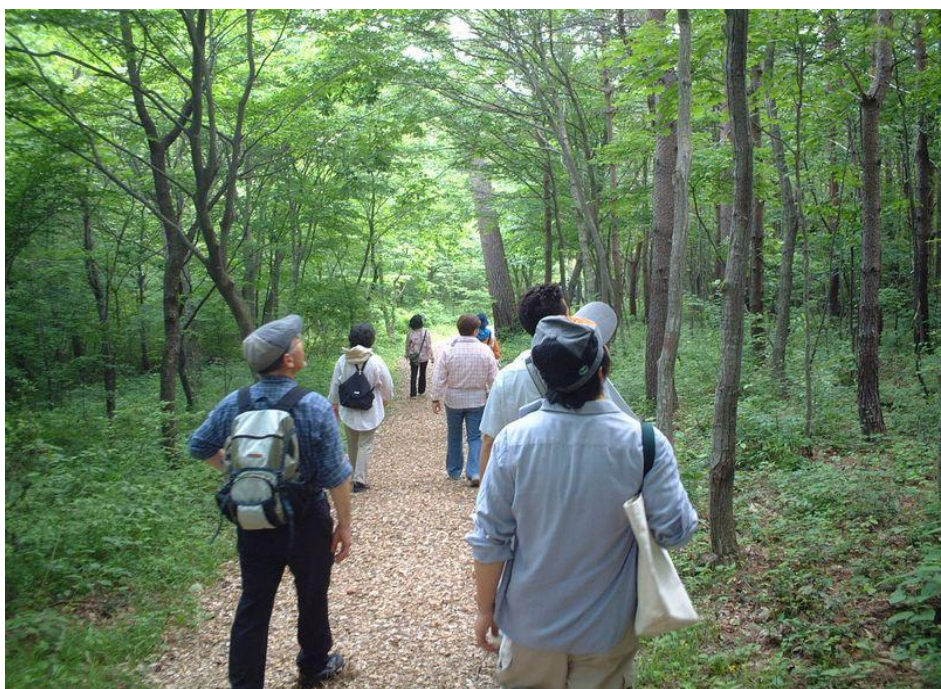
P4 はちみつ収穫体験



P5 野外バーベキュー(学校利用)



# プログラムの紹介（健康維持・管理系）



P7フォレストセラピー(ウォーキング)



P6アロママッサージ



P8フォレストセラピー(効果測定)



# プログラムの紹介 (森林環境教育・環境保全系) 1



P9 バードウォッチング

P10 冬の森散策



P12 ナイトハイク



P11 星空観察会(室内レクチャー)



# プログラムの紹介 (森林環境教育・環境保全系)2



P13もりのクイズ(オリエンテーリング)



P14森のようちえん



P15森林整備体験



P16親子で学ぼう 石けんのふしぎ



# プログラムの紹介（森林文化・地域文化系）1



P17炭焼き体験



P18つるかご編み教室



P19蜜蝋キャンドル作り



P20キノコ植菌体験



## プログラムの紹介（森林文化・地域文化系）2



P21 正月飾り教室



P22 七塔と星のお話し会



## プログラムの紹介 (アート系)



P23ロープワーク(組紐)



P24押し花の葉(しおり)作り



P25木の枝クラフト



P26森のコンサート(クリスマス会)



# プログラムの紹介 (森林レクリエーション系)



P27木登り体験



P28



P29丸太切り体験



P30竹馬遊び



# プログラムの紹介 (人材育成系)



P31 野外生活体験(中学生)



P32 もりの案内人養成



P33 あだたら生物クラブ



P34 環境学習指導者養成